
	가 정 통 신 문		 <a href="http://www.gaon21.ms.kr/">http://www.gaon21.ms.kr/</a>
	가족과 함께하는 스마트폰 관리주간 안내		
교 훈 : 성 실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207		담당 : 과학정보부

## 스마트폰 관리주간 안내

학부모님 안녕하십니까?

항상 자녀의 바람직한 성장과 학교 발전을 위해 깊은 관심을 가지고 협조해 주심에 감사드립니다.

현재 사회적으로는 학생들의 스마트폰 보급 확산으로 학교 및 가정에서 스마트폰 과다 사용으로 인한 다양한 갈등 사례가 유발하고 있습니다. 이에 우리 학교는 스마트폰 관리주간을 통해 학생들의 면학 분위기 조성 및 올바른 사용 습관 정착에 힘쓰고자 합니다. 가정에서 많은 협조 부탁드립니다.

1. 대상 : 시흥가온중학교 학생, 학부모
2. 시기 : 2024. 12. 12.(목) ~ 12. 19.(목)
3. 방법 : 스마트폰을 부모님께 반납하기, 가정에서 스마트폰 사용 줄이기,  
우리 가족의 스마트폰 사용 수칙 만들기

### 하나, 왜 걱정해야 할까요?

최근 학교폭력 유형 중에서 스마트폰을 이용한 학교폭력이 큰 문제가 되고 있으며, 또한 스마트폰에 중독된 아이들은 대인관계뿐만 아니라 학습에도 어려움을 겪고 있습니다.

1. 아이들은 성인들에 비해 자제력이 약함.
2. 요즘 부모도 함께하므로 스마트폰 사용에 거리낌이 없음.
3. 성장기 아이들의 시력 저하 및 전자파 흡수로 인하여 예측하지 못하는 유해성이 우려됨.
4. 기억 능력 및 사고능력 저하, 주의력 집중력 악영향.
5. 게임 및 카카오톡의 잘못된 사용으로 또 다른 학교폭력의 원인이 되고 있음.

## 둘, 어떻게 해야 할까요?

금지보다는 절제- 스마트폰 사용 수칙을 정하기

- <예시> ① 스마트폰 사용시간을 정해서 가족이 함께 지킨다.  
② 가정에서 스마트폰을 일정한 장소에 함께 둔다.  
③ 잠자기 1시간 전에는 스마트폰을 사용하지 않는다.  
④ 일주일에 한 번은 TV와 컴퓨터가 쉬는 날을 정한다.  
⑤ 불필요한 게임, 카카오톡, SNS 앱은 삭제한다.

## 셋. 함께 실천해요

다음 공란에 스마트폰 사용에 관하여 우리 가족이 정한 사용 수칙을 적어 봅시다. 자녀가 스마트폰이 없는 경우에도 스마트폰 사달라고 조르지 않기, 또는 부모님께 해당되는 내용을 적절하게 적어주시면 됩니다.

### ★ 우리 가족의 스마트폰 사용 수칙 ★

I .
II .
III .

※ 중독은 무의식 중에 생긴다.

중독에 빠지지 않기 위해서는 의식적인 습관 만들기가 필요하다.

2024. 12. 12.

시흥가온중학교장[직인생략]